



# Regelverk IKEA cup 2016

---

Søndag 22.05.2016

Søndag 29.05.2016

Søndag 04.09.2016

## Konkurransen:

IKEA cup består av tre ritt i løpet av sesongen 2016 der man kan samle poeng på hvert ritt. Sammenlagt i cupen er det poeng fra alle tre rittene som teller. For å få sammenlagtpremie må man delta på minst to ritt.

Det kåres ikke vinnere i Felt 1 og 2. Felt 3-5 konkurrerer om å samle flest poeng.

I Felt 3, Felt 4 og Felt 5 vil de tre første over målstreken på hver runde vinne hhv. 3, 2 og 1 poeng.

I tillegg vil det tjenes poeng i den avsluttende spurten (se tabell). Den samlede poengsummen på hvert ritt bestemmer resultatet (spurtpoeng for hver runde + avsluttende spurtpoeng). Ved poenglikhet er det rytteren med best resultat i den avsluttende spurten som vinner.

## Spesialregler for Kvinner:

Kvinner tjener doble poeng i alle felt fra Felt 3-5 både på rundepassing og i sluttspurt.

## Valg av felt:

Rittet avvikles med fem ulike felt. Hvert felt har en «typisk» alder (se tabell) som gir en veiledning om hvilket nivå feltet har. Det er tillatt å melde seg på felt under egen alder (aktuelt for nybegynnere) eller over egen alder (aktuelt hvis man vil teste nivået i «eldre» felt).

NB! Hvis en rytter som er eldre enn "typisk alder" som er oppgitt i tabellen får en plassering blant de tre første på et ritt må rytteren rykke opp et felt på neste ritt. Opptjente poeng tas med videre i sammenlagt poengsum.

## Krav til utstyr:

Rytter skal bruke slikt utstyr som er tillatt i den aldersklassen man har lisens i. Dette gjelder vekt på sykkel, hjulsett, girutveksling.

## Depot/service:

Det blir etablert depot der ryttere kan stoppe ved tekniske feil. Dersom kommisær godkjenner teknisk feil kan rytter stå over 1 runde to forskjellige ganger eller 2 runder en gang. Rytter slippes ut fra depot på samme sted i feltet som man gikk ut. Ingen handikap fordi man har hvilt bena. Hvis rytter stopper annet sted i løypen så må rytteren selv kjøre seg opp til feltet uten å stå over runde(r). Ryttere/klubbene må selv bemanne depot med utstyr og eventuelt mekaniker.

## Avvikling av rittet:

Felt 1 starter for seg selv uten andre ryttere i løypen.

Felt 2-5 stiller opp og starter samtidig. Felt 2 starter sin konkurranse i indre kjørefelt mens Felt 3-5 kjører oppvarming i ytre kjørefelt. ALLE ryttere i oppvarmingsfeltet skal kjøre samlet og om mulig ligge bak bakerste rytter i konkurransefeltet. Den gule linjen er skille mellom indre og ytre kjørefelt. Når et felt er ferdig med sin konkurranse flytter neste felt til indre kjørefelt og sykler EN HEL RUNDE før konkurransen starter. Konkurransen starter på signal fra kommisær ved målstreken. Felt 4-5 fortsetter oppvarming i ytre kjørefelt. Deretter konkurrerer Felt 4 og til slutt Felt 5 i indre kjørefelt.

Spesielt for felt 4 og 5: Av hensyn til praktisk gjennomføring og/eller sikkerhet kan kommisær bestemme at ryttere som blir tatt igjen med en (1) runde blir tatt ut av rittet. Kommisær informerer før start om dette er aktuelt. Ryttere som blir tatt ut får med seg spurtpoeng fra hver runde de har fullført men ingen poeng i avsluttende spurt.

## Premiering hvert enkelt ritt

Alle ryttere til og med 12 år får deltagerpremie etter hvert ritt uavhengig hvilket felt man har syklet i. «Overårige» som starter i Felt 1 og 2 får ingen premie.

I Felt 3-5 deles ut premie til de tre med flest poeng for hvert ritt.

## Premiering sammenlagt

Det deles ut sammenlagtpremie etter siste ritt i følgende klasser: M/K 13-14, M/K 15-16, M/K Junior, M/K elite, M/K 30+. Det er høyeste sammenlagt poengsum fra alle tre ritt som teller. Ved poenglikhet gjelder deltagelse på flest ritt. Ved deltagelse på likt antall ritt gjelder poeng på siste ritt. Ved like poeng i siste ritt gjelder plassering i sluttspurt i siste ritt.

**Tabell 1 Oversikt felt og poengfordeling IKEA cup 2016**

Felt	«Typisk» alder	Antall runder	Start oppvarming	Tid start	Tid slutt	Spurtpoeng runde	Spurtpoeng målgang (1., 2., 3., osv)
Felt 1	M/K 6-9 M/K 10	3	Egen	0945	0955	Ingen	1 til alle
Felt 2	M/K 11-12	10	Egen	1000	1015	ingen	1 til alle
Felt 3	M/K 13-14	13	1000	Ca. 1015	Ca. 1033	3-2-1	10,7,5,4, 3 til resten
Felt 4	M/K 15-16 K junior K elite Veteraner «mosjon»	18	1000	Ca. 1033	Ca. 1056	3-2-1	14,11,9,7, 6 til resten
Felt 5	M junior M elite Veteraner	20	1000	Ca. 1056	Ca. 1121	3-2-1	19,15,12,10, 8 til resten

**Løype:**

