



# Sotramila Tempo

Lørdag 9. april 2016, fra kl. 13:00

**NCF Ranking Kategori 5**

**Master ranking Kategori 3**

Cykleklubben Sotra inviterer ryttere og oppsatte kommisærer til Sotramila tempo.

- Start/Mål:** 20 km: Start/mål på Rong. Vending rundkj. på Tjeldstø  
10 km: Start/mål på Rong. Vending ved Ljøsøyvn  
5 km: Start ved Ljøsøyvn/Naturgassparken. Mål på Rong
- Tidspunkt:** Fra kl. 13:00
- Distanser:** **K/M 10 = 5 Km**  
**K/M 11-12 K/M 13-14, K 15-16, K-Junior = 10 Km**  
**M 15-16, M-Junior, K-Senior, M/K 30-34, M/K 35-39,**  
**M/K 40-44, M/K 45-49, M/K 50-54, M/K 55-59, M/K 60-64,**  
**M/K 65-69, M 70-74, K70+ M75+ = 20 Km**
- Premiering:** I henhold til NCFs reglement
- Garderobe:** Rong kultursenter
- Påmelding:** <https://reg.eqtiming.no/?EventUID=20760>  
**Frist: 4 april kl 23:59**
- Startkontigent:** M/K10-16 kr. 160,-. Øvrige klasser kr. 260,-
- Startnummer:** Utleveres klubbvis fra sekretariatet ved start
- Rittleder:** Knut Ivar Hesjedal. Tlf: 99538514

Med vennlig hilsen  
CK Sotra

**Postadresse:** *Cykleklubben Sotra*  
Postboks 115  
5341 Straume

**Epost:** [postmottak@cksotra.no](mailto:postmottak@cksotra.no)

Med forbehold om endringer: <http://www.cksotra.no>

**Støttespillere:**



- en trivelig handleopplevelse



Sotra Kystby

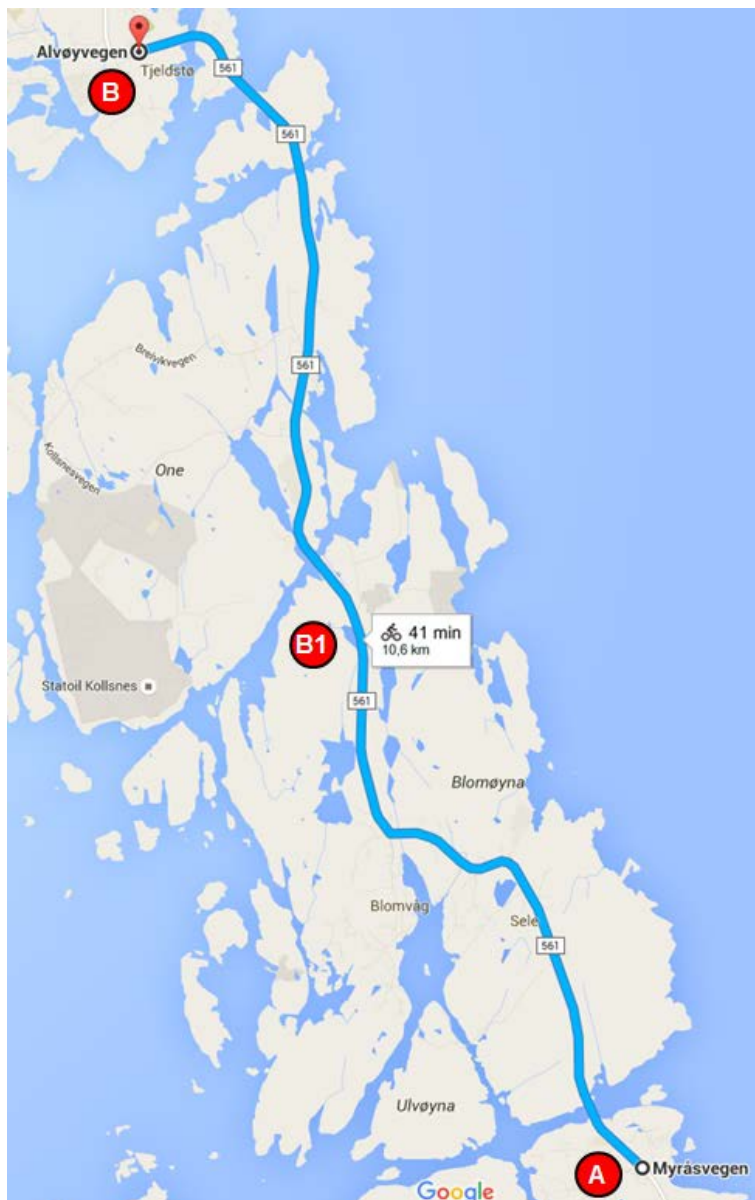


# Sotramila Tempo

Lørdag 9. april 2016, fra kl. 13:00

NCF Ranking Kategori 5

Master ranking Kategori 3



## Løype:

Start og mål ved Blom Servicesenter på Rong (A) i Øygarden.

Løypen går nordover på Fv561 til vending ved Ljøsøyvegen / Naturgassparken (10 km løype) (B1) og i rundkjøring på Tjeldstø (20 km løype) (B).

Den yngste klassen, kvinner & menn 10 år vil ha start i kryss ved Ljøsøyvegen (B1) og mål før Rong Senter.

Starten er fra kl 13.00 og arrangementet blir avsluttet ca kl 16.00.

**Postadresse:**  
Cykleklubben Sotra  
Postboks 115  
5341 Straume

**Epost:**  
[postmottak@cksotra.no](mailto:postmottak@cksotra.no)

Med forbehold om endringer: <http://www.cksotra.no>

**Støttespillere:**



- en trivelig handleopplevelse



Sotra Kystby