



# **BARNEIDRETTSTILBU D 5-9 ÅR**

Åck vil i 2016 komme med ett nytt tilbud til det yngre segmentet av barn i bydelen. Bli medlem i Åsane CK for 150 kroner pr barn. Da kan barnet delta på barnetreningene og Åck sine barneritt som da er inkludert i medlemskapet. «Treningene» vil være lekbasert med tanke på ferdigheter og fart. God aktivitet på sykkel og til fots, tilnærmingen kan like godt være til sykkel som til triatlon. Vi vil være noen voksne som bytter på å lede dette og det er også lov å hjelpe til som foreldre. Viktig bakteppe for dette tilbudet er Barneidrettsbestemmelsene!

**Vi møtes på Åsane Yrkeskole ved Nyborg kl 1800-1915  
for Barnetreningene:**

Torsdag 28. april, Tirsdag 10. Mai, Onsdag 25. mai, Tirsdag  
7. juni, Tirsdag 14. juni, Tirsdag 16. august, Onsdag 31.  
august og Onsdag 14. september

**Årets barneritt er følgende:**

Ikeacup søndager på ikea: 22. mai, 29. mai og 4. september  
– kl 11.30. Gmax barnetriathlon ved Åsane yrkeskole  
Nyborg: Søndag 21. august - kl 1300. Barneritt Norges Cup  
ved Åsane senter: Søndag 25. sept. Mer info her etter hvert.

Spørsmål kan rettes til:

Ingeborg Førre tlf: 91355357 eller Geir Iden tlf: 48107709

