

# Lov for Åsane Cykle Klubb

Åsane Turcykelklubb ble stiftet 1.10.1990. Som en overgang til organisert klubb ble Åsane Cycleklubb stiftet 19.01 2006 og tatt opp som medlem av Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF) og Norges Cykleforbund 24.01 2006.

I forbindelse med medlemskap i Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité (NIF) ble NIF's lovnorm lagt til grunn.

Denne reviderte lov ble fremlagt for årsmøtet 25. januar 2007 og vil deretter fremsendes for godkjenning til Idrettens organer.

## § 1 Formål

Klubben er selveiende og frittstående med utelukkende personlige medlemmer. Klubbens formål er å drive idrett organisert i Norges Idrettsforbund og ved samarbeide og kameratskap å fremme idrett/sykkelsport i sunne former.

Klubben skal tilby de syklistene som ønsker det å delta på sykkelritt under Åsane CK sin lisens og for Åsane bydel.

Klubben skal bidra til at Åsane bydel får et offisielt sykkelmiljø på landeveien.

Fellestrening for medlemmer i ÅCK skal være basert på tilpasset fart etter hvem som er tilstede. Den skal være inkluderende og ta vare på alle medlemmer. Treningsprinsippet om at kjøring med lav intensitet **skal** være gjeldende for fellestrening i regi av ÅCK.

Fellestreninger med eventuelt innlagt bakke, spurt, intervall eller lignende, skal ikke føre til at feltet blir delt. Da skal vi vente på hverandre på avtalt punkt.

Samtidig kan det åpnes opp for at grupper av syklister kan kjøre med lavere fart.

Styret i klubben ser for seg at trening med høyere individuelt intensitet, må gjøres utenom fellestreningstidene.

ÅCK vil understreke at det skal kjøres med god sikkerhetsmargin og at vi på fellestrening tar hensyn til trafikk og medtrafikanter. Blant annet vil vi påby hjem på fellestreninger. Og for ordens skyld; vi er underlagt veitrafikkloven.

## § 2 Organisasjon

Klubben er medlem av Norges Idrettsforbund (NIF) gjennom Hordaland Idrettskrets og Norges Cykleforbund. Klubben har sete i Bergen kommune og er medlem av Idrettens Kontaktutvalg i kommunen.

### **§ 3 Medlemmer**

Enhver som innordner seg klubbens overordnede idrettsmyndigheters lover kan tas opp som medlem. Ved innmelding oppgis alder og bopel, og om søkeren før har vært eller er medlem av lag tilsluttet Norges Idrettsforbund. Opptak av nytt medlem skal straks føres inn i medlemsprotokollen. En søker kan ikke tas opp som medlem uten at økonomiske forpliktelser til andre organisasjonsledd og medlemmer i NIF er gjort opp.

Medlemskap i klubben er først gyldig og regnes fra den dag første kontingent er betalt. For å ha stemmerett må et medlem ha fylt 15 år, og vært tilsluttet klubben i minst 1 måned og ha sitt forhold til klubben i orden.

Ethvert medlem plikter å overholde Norges Idrettsforbunds-, dets organisasjonsledds samt klubbens lover og bestemmelser. Likeledes har ethvert medlem som representerer klubben sitt mandat underlagt de retningslinjer som blir fastsatt av årsmøtet og klubbens styre.

Medlemmer som deltar på terminbefestete ritt, som veterancup, aktive ritt eller aldersbestemte ritt må stille i klubbdrakt. (gjelder ikke turritt).

### **§ 4 Medlemskontingent og avgifter**

Kontingenten betales forskuddsvis og størrelsen fastsettes hvert år av årsmøtet. Medlemmer under 17 år betaler en lavere kontingent.

Medlemmer som skylder kontingent for mer enn ett år mister sine rettigheter, og kan av styret strykes av medlemsarkivet. Er et medlem strøket, kan det ikke opptas igjen før skyldig kontingent er betalt. Styret har anledning til å sette ned eller frafalle kontingent ved sykdom, arbeidsløshet, militærtjeneste eller av andre grunner styret finner relevante.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud.

### **§ 5 Stemmerett og valgbarhet**

For å ha stemmerett må et medlem ha fylt 15 år, vært tilsluttet klubben i minst 1 måned og ha sitt forhold til klubben i orden.

Alle medlemmer som har stemmerett og som ikke er arbeidstakere i klubben, er valgbare til tillitsverv i klubben, og som representanter til ting eller møter i overordnet idrettsorganisasjon.

### **§ 6 Tillitsvalgtes godtgjørelse**

Tillitsvalgte kan motta et rimelig honorar for sitt arbeid, samt refusjon for faktiske utgifter, inkludert tapte arbeidsfortjeneste.

Utgifter til godtgjørelse og refusjon for faktiske utgifter skal framgå av klubbens budsjett og regnskap.

## § 7 Årsmøtet

Lagets høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år innen utgangen av januar. Årsmøtet innkalles av styret med minst tre ukers varsel, direkte til medlemmene eller ved kunngjøring på nettsiden til klubben.

Forslag må være sendt til styret senest to uker før årsmøtet. Fullstendig sakliste skal være tilgjengelig for medlemmene senest en uke før årsmøtet.

Lovlig innkalt årsmøte er vedtaksført dersom det møter et antall medlemmer som minst tilsvarer antallet styremedlemmer. Dersom årsmøtet ikke er vedtaksført kan det innkalles til årsmøte på nytt uten krav om minimumsdeltakelse.

På årsmøtet kan ikke behandles forslag om lovendring som ikke er oppført på saklisten senest 1 uke før årsmøtet. Andre saker kan behandles og avgjøres når 2/3 av de fremmøtte krever det. Slik beslutning kan bare tas i forbindelse med vedtak om godkjenning av sakliste.

I alle saker skal vedtakene, for å være gyldige, være fattet med simpelt flertall, når ikke annet er bestemt i loven.

De vedtak som gjøres må være i samsvar med overordnet idrettsorganisasjons lover og bestemmelser.

Ingen har mer enn en stemme, og stemmegivning kan ikke skje ved fullmakt.

Årsmøtet ledes av valgt dirigent. Dirigenten behøver ikke å være medlem av idrettslaget.

Årsmøtet skal:

1. Godkjenne de stemmeberettigede.
2. Godkjenne innkallingen, sakliste og forretningsorden.
3. Velge dirigent, sekretær samt 2 representanter til å underskrive protokollen.
4. Behandle årsmeldingen.
5. Behandle og godkjenne regnskap for perioden, samt godkjenne budsjett årets drift
6. Behandle innkomne forslag og saker.
7. Fastsette kontingent.
8. Vedta klubbens budsjett.
9. Velge følgende:
  - A. Styre, bestående av Leder, nestleder, sekretær, kasserer, styremedlem og varamedlem.
  - B. Revisor.
  - C. Representanter til idrettens kontaktutvalg i kommunen.
  - D. Representanter til ting i de organisasjoner laget er tilsluttet.
  - E. Valgkomite bestående av tre personer.

Valget skal gjøres etter følgende oppsett:

Styrets leder velges hvert år. Styrets øvrige medlemmer velges hvert annet år.

Valgbare er alle stemmeberettigete medlemmer. Alle valg foregår skriftlig hvis det foreligger mer enn ett forslag. Blanke stemmesedler teller ikke og regnes som ikke avgitt.

Når et valg foregår enkeltvis, og en kandidat ikke oppnår simpelt flertall, foretas bundet omvalg mellom de to kandidater som har oppnådd flest stemmer. Er det stemmelikhet ved omvalget, avgjøres valget ved loddtrekking.

## **§ 8 Ekstraordinære årsmøter**

Ekstraordinært årsmøte holdes når styret eller overordnet idrettsmyndighet bestemmer det, eller når minst en tredjedel av de stemmeberettigede medlemmene krever det.

Det innkalles på samme måte som for ordinære årsmøter med minst 14 dagers varsel.

Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle og ta avgjørelse i de sakene som er kunngjort i innkallingen.

## **§ 9 Medlemsmøter**

Medlemsmøter holdes når styret finner det nødvendig. Medlemsmøter innkalles med en ukes varsel.

## **§ 10 Idrettslagets styre**

Klubben ledes av et styre som er høyeste myndighet mellom årsmøtene. Styret skal:

1. Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
2. Forestå idrettslagets administrasjon og føre nødvendig kontroll med lagets totale økonomi i henhold til de for idretten til en hver tid gjeldende instruks og bestemmelser.
3. Oppnevne etter behov komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
4. Representere idrettslaget utad.

Styret skal holde møte når leder bestemmer det, eller et flertall av styremedlemmene forlanger det. Styremøte innkalles med minst en ukes frist, og sakliste skal følge vedlagt innkallingen.

Et møte er beslutningsdyktig når mer enn 50 % av styrets valgte medlemmer er tilstede. Det føres protokoll over styrets møter.

Alle vedtak i styret fattes med flertall av de avgitte stemmer. Ved stemmelikhet har leder dobbeltstemme.

## **§ 11 Styrets arbeid**

Leder har den daglige ledelse av klubben. Den skal anvise alle utbetalinger og lede styrets forhandlinger. Den leder klubbens møter, hvis ikke annet er fastsatt. Den skal sørge for at valg, adresseforandringer, o.l. som har interesse for krets og forbund blir meldt. Leder må sammen med kassereren og revisorene sende inn oppgaver over klubbens medlemmer pr. 1. januar til overordnede instanser.

Nestleder fungerer som leder under dennes fravær.

Sekretæren skal føre protokoll over alle styremøter, medlemsmøter, ryttermøter og årsmøter. Den skal i samråd med leder føre lagets korrespondanse. Den skal dessuten være klubbens arkivar.

Kassereren fører lagets regnskaper og medlemskartotek. Klubbens midler settes inn i bank og kan ikke tas ut uten fungerende formanns og kasserers underskrifter. Styret bestemmer hvor stort beløp kassereren til enhver tid kan ha i kassen.

For øvrig står styret fritt til å organisere klubbens drift.

## **§12 OPPLØSNING**

Oppløsning av klubben kan bare behandles på ordinært årsmøte. Bli oppløsning vedtatt med minst 2/3 flertall, holdes ekstraordinært årsmøte 3 måneder senere, og for at klubben skal oppløses, må vedtaket her gjentas med 2/3 flertall.

Sammenslutninger med andre lag ansees ikke som oppløsning av klubben. Vedtak om sammenslutning og nødvendige lovendringer i tilknytning til disse treffes i samsvar med bestemmelser om lovendringer, jfr. §13.

I tilfelle oppløsning, tilfaller klubbens eiendeler Norges Idrettsforbund eller formål godkjent av Idrettskretsens styre.

## **§13 LOVENDRING**

Endringer i denne lov kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte, etter å ha vært oppført på saklisten, og krever 2/3 flertall av de avgitte stemmer.

§12 kan ikke endres.

Ved oppløsning sendes lagets arkiv til Idrettskretsen.

Lovendringer må sendes Idrettsstyret til godkjenning, og trer ikke i kraft før de er godkjent.